

Расписание уроков (II полугодие 2025-2026 уч.г.)

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МАОУ "Белоярская СОШ №1"

Т.М. Соколова

пр.№ 1680 от 30.12.2025

		5А каб.105 н/к Лутфуллин В.Г.	5Б каб.315 Тарас Е.Н.	5В каб. 318 Ершова О.В.	5Г каб. 106 с/к Корякова Е.В.	5Д каб. 305 Сухорукова В.Ю.	5Е каб. 106 н/к Даваева Э.П.	5Ж каб. 317 Алиева Г.М.	5З каб. 114 Гилёва Е.А.
Понедельник		Разговоры о важном 105 н/к	Разговоры о важном 315	Разговоры о важном 318	Разговоры о важном 106 с/к	Разговоры о важном 305	Разговоры о важном 106 н/к	Разговоры о важном 317	Разговоры о важном 114
	1	русский язык 106	математика 305	история 318	труд(тех.) 108	литература 219	русский язык 106	физич.культ. 130	русский язык 114
	2	литература 219	русский язык 106	физич.культ. 130	история 318	труд(тех.) 108	иностр.язык 212	русский язык 114	музыка 307
	3	иностр.язык 315	литература 219	русский язык 106	физич.культ. 130	математика 305	история 318	иностр.язык 317	география 218/1
	4	математика 305	история 318	литература 219	русский язык 106	иностр.язык 317/315	труд(тех.) 108	изобр. иск 105	математика 216
	5	изобр. иск 105	музыка 307	математика 305	иностр.язык 212/315	история 318	математика 301 н/к	математика 216	физич.культ. 130
	6	физич.культ. 130	труд(тех.) 108	иностр.язык 212/317	математика 218	русский язык 106		история 318	
Вторник	1	труд(тех.) 108	история 318	литература 219	русский язык 106	математика 305	русский язык 106	физич.культ. 130	математика 216
	2	физич.культ. 130	литература 219	математика 305	литература 106	музыка 307	литература 106	математика 216	история 318
	3	литература 219	математика 305	история 318	изобр. иск 105	русский язык 106	музыка 307	русский язык 114	физич.культ. 130
	4	математика 305	иностр.язык 315	русский язык 106	история 318	литература 219	изобр. иск 105	литература 114	труд(тех.) 108
	5	история 105 н/к	русский язык 106	музыка 307	физич.культ. 130		история 318	труд(тех.) 108	русский язык 114
	6	русский язык 106	физич.культ. 130		математика 218		математика 301 н/к	история 318	литература 114
	7								
Среда	1	история 105 н/к	биология 301	русский язык 106	математика 218	труд(тех.) 108	русский язык 106	русский язык 114	история 318
	2	музыка акт. зал	физич.культ. 130	труд(тех.) 108	литература 106	история 318	математика 301 н/к	литература 114	биология 301
	3	математика 305	иностр.язык 315	биология 301	русский язык 106	физич.культ. 130	литература 106	музыка 307	русский язык 114
	4	иностр.язык 315	математика 305	иностр.язык 212/317	музыка 307	русский язык 106	физич.культ. 130	биология 301	литература 114
	5	русский язык 106	труд(тех.) 108	математика 305	физич.культ. 130	иностр.язык 317/315	биология 301	математика 216	иностр.язык 212
	6		русский язык 106	изобр. иск 105	иностр.язык 212/315	математика 305			математика 216
	7	*							
Четверг	1	география 218/1	русский язык 106	математика 305	математика 218	изобр. иск 105	русский язык 106	математика 216	история 318
	2	русский язык 106	география 218/1	физич.культ. 130	биология 301	математика 305	иностр.язык 212	история 318	математика 321
	3	математика 305	изобр. иск 105	русский язык 106	география 218/1	история 318	физич.культ. 130	иностр.язык 317	труд(тех.) 108
	4	история 105 н/к	математика 305	география 218/1	русский язык 106	физич.культ. 130	литература 106	труд(тех.) 108	иностр.язык 212
	5	физич.культ. 130		труд(тех.) 108		русский язык 106	география 218/1	русский язык 114	изобр. иск 105
	6			иностр.язык 212/317		география 218/1	математика 301 н/к		русский язык 114
	7								
Пятница	1	математика 305	литература 219	история 318	иностр.язык 212/315	русский язык 106	физич.культ. 130	иностр.язык 317	русский язык 114
	2	литература 219	математика 305	русский язык 106	история 318	иностр.язык 317/315	математика 212	физич.культ. 130	литература 114
	3	иностр.язык 315	русский язык 106	физич.культ. 130	труд(тех.) 108	литература 219	история 318	русский язык 114	иностр.язык 212
	4	русский язык 106	иностр.язык 315	литература 219	математика 218	математика 305	труд(тех.) 108	литература 114	физич.культ. 130
	5	биология 301	история 318	математика 305	русский язык 106	физич.культ. 130	русский язык 106	география 218/1	математика 216
	6	труд(тех.) 108	физич.культ. 130		литература 106	биология 301	иностр.язык 212	математика 216	
			- урок физической культуры на свежем воздухе						

Примечание. Выписка из постановления Главного государственного санитарного врача РФ №28 от 28.09.2020г. «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрировано Минюстом России 18.12.2020, регистрационный № 61573), п.2.10.2. Кабинеты информатики и работа с ЭСО должны соответствовать гигиеническим требованиям. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (физкультминутки). При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для 5–9-х классов — 15 минут. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски — для детей старше 10 лет — 30 минут; компьютера — для детей 5–9 классов — 30 минут.

		10а		10б		10в		11а		11б		11в	
		каб. 211		каб.303		каб.218/1		каб. 202		каб.115		каб.105	
Понедельник		Салехова Ш.Т.		Байгутлина Р.Ф.		Мамедова Д.У.		Шевченко Е.В.		Выюшина Л.А.		Лутфуллин В.Т.	
	1	Разговоры о важном	211	Разговоры о важном	303	Разговоры о важном	218/1	история	313	Разговоры о важном	115	Разговоры о важном	105
	2	география	218/1	алгебра и начала мат.анализа	303	обществ.	205	история	313	физ.культ.	130	ин. язык	317
	3	физ.культ.	220	алгебра и начала мат.анализа	303	биология	301	алгебра и начала мат.анализа	308	физика	115	Осн. безопас. и защиты Родины	105
	4	Осн. безопас. и защиты Родины	105	биология	301	география	218/1	литература	202	алгебра и начала мат.анализа	308	информатика	320
	5	биология	301	Осн. безопас. и защиты Родины	105	физ.культ.	220	литература	202	ин.язык	317	алгебра и начала мат.анализа	308
	6	обществ.	205	информатика	320	Осн. безопас. и защиты Родины	105					Вероят. и стат.	308
	7	обществ.	205	физика	115	алгебра и начала мат.анализа	224					химия	213
	8	ин. язык	211	обществозн.	205	ин. язык	314					химия	213
Вторник	1							литература	202			обществ.	105
	2	алгебра и начала мат.анализа	224			история	205	обществ.	313	литература	202	обществ.	105
	3	алгебра и начала мат.анализа	224	история	205	биология	301	обществ.	313	геометрия	308	литература	202
	4	история	205	геометрия	303	алгебра и начала мат.анализа	224	физ.культ.	130	Осн. безопас. и защиты Родины	105	геометрия	308
	5	физика	115	ин.язык	315	химия	213	геометрия	308	ин.язык	317	физ.культ.	130
	6	литература	201	физика	115	химия	213	Осн. безопас. и защиты Родины	105	история	313	ин. язык	317
	7	литература	201	геометрия	303	физика	115	ин. язык	317/104	вероятн.и стат.	308		
	8												
Среда	1									геометрия	308	химия	213
	2	ин.язык	211	история	205	литература	201	химия	213	геометрия	308	литература	202
	3	история	205	физика	115	литература	201	информатика	320	химия	213	литература	202
	4	химия	213	литература	201	история	205	литература	202	информатика	320	биология	219
	5	физика	115	литература	201	химия	213	литература	202	биология	301	алгебра и начала мат.анализа	208
	6	литература	201	химия	213	физика	115	биология	219	литература	202		
	7	литература	201	физ.культ.	220	информатика	320			литература	202		
	8			вероят.и стат.	303	физ.культ.	220						
Четверг	1	Россия-мой горизонты	211	Россия-мой горизонты	303			ин. язык	317/104	обществозн.	313	алгебра и начала мат.анализа	308
	2	рус. язык	201	алгебра и начала мат.анализа	303	обществ.	205	алгебра и начала мат.анализа	308	обществозн.	313	история	105
	3	рус. язык	201	обществозн.	205	ин. язык	314	обществ.	313	физ.культ.	130	история	105
	4	обществ.	205	ин. язык	315	рус. язык	201	обществ.	313	ин.язык	317	физ.культ.	130
	5	вероят.и стат.	224	ин.язык	315	рус. язык	201	рус. язык	202	алгебра и начала мат.анализа	308	биология	219
	6			рус. язык	201	вероят.и стат.	224	рус. язык	202	информатика	320	биология	219
	7			рус. язык	201	Россия-мой горизонты	218/1	Россия-мой горизонты	202	информатика	320	ин. язык	317
	8			алгебра и начала мат.анализа	303					Россия-мой горизонты	115	Россия-мой горизонты	105
Пятница	1							география	218/1	алгебра и начала мат.анализа	308	физика	115
	2	геометрия	221	геометрия	303			алгебра и начала мат.анализа	308	география	218/1	физика	115
	3	геометрия	224	физика	115	ин.язык	314	вероят.и стат.	308	история	313	география	218/1
	4	литература	201	физика	115	геометрия	224	физ.культ.	130	информатика	320	рус. язык	202
	5	информатика	320	литература	201	геометрия	224	физика	115	алгебра и начала мат.анализа	308	рус.язык	202
	6	физ.культ.	220	география	218/1	литература	201	физика	115	рус. язык	202		
	7	обществ.	205	физ.культ.	220	биология	301	ин. язык	317/104	рус. язык	202		
	8	ин.язык	211										

- урок физической культуры на свежем воздухе

Примечание. Выписка из постановления Главного государственного санитарного врача РФ №28 от 28.09.2020г. «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрировано Минюстом России 18.12.2020, регистрационный № 61573), п.2.10.2. Кабинеты информатики и работы ЭСО должны соответствовать гигиеническим требованиям. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (физкультминутки). При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для 5–9-х классов — 15 минут. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски — для детей 10–11 классов — 35 минут.

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ (II полугодие 2025-2026 уч. г.)

	9а каб.108 Тараканов А.С.	9б каб.103 Лутфуллина Г.Ф.	9в каб.304 Басалаева И.Е.	9г каб.118 Айрапетян Э. Е.	9д каб.224 Ниязова Ю. К.	9е каб.310 Филимонова М. И.	9ж каб.301 Рыженкова С.Г.	9з каб.314 Андреева Н.И.
Понедельник	1	Разговоры о важном 108	Разговоры о важном 103	Разговоры о важном 304	Разговоры о важном 118	Разговоры о важном 224	Разговоры о важном 301	Разговоры о важном 314
	2	ин. язык 304	рус. язык 103	физика 115	химия 213	биология 301	алгебра 310	труд(тех.) 118
	3	алгебра 200	литература 103	ин. язык 304/211	физ.культ. 130	алгебра 224	биология 301	общество. 300
	4	рус. язык 103	алгебра 310	алгебра 224	ин. язык 304/211	история 316	информатика 320	химия 213
	5	литература 103	физ.культ. 130	алгебра 224	история 316	физика 115	химия 213	ин.яз 211/314
	6	история 300	физика 213	рус. язык 103	алгебра 224	ин. язык 314	история 316	физика 115
	7	физ.культ. 130	физика 213	литература 103	алгебра 224	физика 115	рус. язык 106	биология 301
	8	информатика 320		история 316	труд(тех.) 118	ин. язык 314/211	литература 106	география 302
Вторник	1	биология 301	алгебра 310	Осн. безопас. и защиты Родины 313	литература 208	химия 216	рус. язык 103	алгебра 321
	2	геометрия 310	биология 301	химия 213	физ.культ. 130	физика 115	литература 103	алгебра 321
	3	обществ. 300	химия 213	физ.культ. 130	физика 115	рус. язык 103	алгебра 310	рус. язык 106
	4	химия 213	общество. 300	физика 115	биология 301	литература 103	ин. язык 314/211	физ.культ. 130
	5	география 219	труд(тех.) 118	рус. язык 103	информатика 320	алгебра 213	биология 301	ин.яз 211/314
	6	геометрия 310	география 316	рус. язык 103	алгебра 224	ин. язык 314	физ.культ. 130	биология 301
	7	физ.культ. 130	физика 213		география 219	биология 301	история 316	литература 106
	8							труд(тех.) 118
Среда	1	ин. язык 304	история 300	литература 103	литература 208	физ.культ. 130	физика 115	география 302
	2	Осн. безопас. и защиты Родины 300	вероят. и стат. 310	литература 103	геометрия 224	труд(тех.) 118	обществ. 316	физика 115
	3	физ.культ. 130	литература 103	ин. язык 304/211	геометрия 224	общество. 316	труд(тех.) 118	геометрия 321
	4	алгебра 310	литература 103	общество. 316	ин. язык 04/211	геометрия 224	физ.культ. 130	геометрия 321
	5	литература 103	физ.культ. 130	география 302	обществознание 316	геометрия 224	геометрия 310	история 300
	6	литература 103	Осн. безопас. и защиты Родины 318	геометрия 224	история 316	география з/с	геометрия 310	география 302
	7	*	ин. язык 304/212	геометрия 224	физика 115	химия 213	география з/с	история 300
	8							
Четверг	1	физика 213	геометрия 310	физ.культ. 130	рус. язык 208	вероят. и стат. 224	литература 103	биология 301
	2	физика 213	геометрия 310	труд(тех.) 118	вероят. и стат. 224	физ.культ. 130	литература 103	физика 115
	3	алгебра 310	информатика 320	алгебра 224	биология 301	литература 103	физика 115	физ.культ. 130
	4	биология 301	физ.культ. 130	информатика 320	физика 115	литература 103	география 106/н	химия 213
	5	рус. язык 103	биология 301	физика 115	география 106/н	ин. язык 314	физ.культ. 130	алгебра 321
	6	рус. язык 103	география 106/н	биология 301	Осн. безопас. и защиты Родины 313	физика 115	ин. язык 314/211	Осн. безопас. и защиты Родины 105
	7	география 106/н	ин. язык 304/212	вероят. и стат. 224	литература 208	Осн. безопас. и защиты Родины 219	Россия-мой горизонт 310	ин.яз 211/314
	8	Россия-мой горизонт 108	Россия-мой горизонт 103	Россия-мой горизонт 204	Россия-мой горизонт 118	Россия-мой горизонт 224	Россия-мой горизонт 301	Россия-мой горизонт 314
Пятница	1	химия 213	алгебра 310	физ.культ. 130	рус. язык 208	алгебра 224	рус. язык 103	рус. язык 106
	2	труд(тех.) 108	химия 213	биология 301	рус. язык 105/н	физ.культ. 130	рус. язык 103	литература 106
	3	ин. язык 304	история 300	география 302	физ.культ. 130	рус. язык 103	химия 213	информатика 320
	4	история 300	ин. язык 304/212	история 316	химия 213	рус. язык 103	вероят. и стат. 310	физ.культ. 130
	5	вероят. и стат. 310	рус. язык 103	химия 213	ин. язык 304/211	история 316	Осн. безопас. и защиты Родины 219	вероят. и стат. 321
	6	физика 213	рус. язык 103	ин. язык 304/211		география 219	алгебра 310	вероят. и стат. 321
	7					информатика 320		физика 115
	8							

- урок физической культуры на свежем воздухе

Примечание. Выписка из постановления Главного государственного санитарного врача РФ №28 от 28.09.2020г. «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрировано Минюстом России 18.12.2020, регистрационный № 61573), п.2.10.2.

Кабинеты информатики и работа с ЭСО должны соответствовать гигиеническим требованиям. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для 5– 9-х классов — 15 минут. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски— для детей старше 10 лет — 30 минут, компьютера — для детей 5–9 классов — 30 минут.

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ (II полугодие 2025-2026 уч. г.)

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МАОУ "Белоярская СОШ"
Т.М. Соколова
пр. № 1680 от 30.12.2025

		8а каб. 142 Салехова Е.Л.	8б каб. 201 Ярочкина Т.А.	8 в каб. 205 Тимошук И.В.	8 г каб.208 Борисевич И.В.	8 д каб. 300 Бас О.А.	8 е каб.216 Кузьмина Н.П.	8 ж каб. 321 Ширепова Е.И.							
Понедельник		Разговоры о важном	142	Разговоры о важном	201	Разговоры о важном	205	Разговоры о важном	300	Разговоры о важном	216	Разговоры о важном	321		
	2	рус. язык	114	рус. язык	201	физика	116	алгебра	216	вероят. и стат.	321	ин. язык	104	история	314
	3	литература	114	литература	201	обществ.	205	алгебра	216	ин. язык	104	вероят. и стат.	321	физика	114
	4	ин. язык	104	физика	116	рус. язык	201	обществ.	205	рус. язык	114	история	300	алгебра	321
	5	физика	116	обществ.	205	литература	201	ин. язык	204/103	литература	114	физ. культ.	220	алгебра	321
	6	алгебра	321	физ. культ.	220	ин. язык	304	рус. язык	208	обществ.	300	физика	116	ин. язык	104
	7	алгебра	321	ин. язык	304	физ. культ.	220	литература	208						
	8	физ. культ.	220			физика	115								
Вторник	1					физ. культ.	220								
	2	география	302	труд(тех.)	118	рус. язык	201	биология	208	история	300	информатика	320	история	315
	3	информатика	320	ин. язык	304	литература	201	труд(тех.)	208	ин. язык	104	рус. язык	118	биология	302
	4	музыка	307	рус. язык	201	ин. язык	304	география	208	информатика	320	биология	142	рус. язык	302
	5	вероят. и стат.	321	литература	201	алгебра	303	ин. язык	208/103	биология	216	география	302	литература	304
	6	история	300	алгебра	303	биология	3/с	вероят. и стат.	216	алгебра	321	физ. культ.	220	география	302
	7	биология	3/с	география	302	физ. культ.	220			физика	116	алгебра	216	вероят. и стат.	321
	8			биология	3/с			физ. культ.	220	литература	208	обществознание	300		
Среда	1														
	2	Осн. безопас. и защиты Родины	105	химия	302	алгебра	303	рус. язык	208	ин. язык	104	алгебра	216	физ. культ.	220
	3	ин. язык	104	Осн. безопас. и защиты Родины	105	алгебра	303	рус. язык	208	алгебра	216	обществознание	300	химия	314
	4	химия	314	алгебра	303	Осн. безопас. и защиты Родины	105	физ. культ.	220	рус. язык	208	ин. язык	104	физика	116
	5	геометрия	321	алгебра	303	химия	204	физика	208	рус. язык	116	Осн. безопас. и защиты Родины	105	ин. язык	104
	6	рус. язык	208	информатика	320	физика	116	химия	210	Осн. безопас. и защиты Родины	105	труд(тех.)	108	геометрия	321
	7	рус. язык	208	физика	116	музыка	307	геометрия	216	физ. культ.	220	химия	204	Осн. безопас. и защиты Родины	105
	8	физика	116	физ. культ.	220			Осн. безопас. и защиты Родины	208	химия	204	биология	218	информатика	320
Четверг	1		Россия-моя гордость	201	история	205		Россия-моя гордость	300			Россия-моя гордость	321		
	2	биология	142	физ. культ.	220	информатика	320	алгебра	216	физика	116	география	302	рус. язык	208
	3	алгебра	321	ин. язык	304	география	302	биология	208	геометрия	216	физика	116	рус. язык	211
	4	ин. язык	104	биология	142	ин. язык	304	география	200	геометрия	216	рус. язык	114	алгебра	321
	5	история	300	вероят. и стат.	303	биология	142	ин. язык	200/103	физ. культ.	220	рус. язык	114	география	302
	6	физ. культ.	220	география	302	вероят. и стат.	303	история	205	труд(тех.)	108	геометрия	216	биология	142
	7	Россия-моя гордость	142	история	205	труд(тех.)	118	музыка	210	биология	142	геометрия	216	физ. культ.	220
	8			Россия-моя гордость	205	Россия-моя гордость	208	музыка	307	Россия-моя гордость	216				
Пятница	1														
	2	геометрия	321	рус. язык	201	география	302	информатика	208	алгебра	216	ин. язык	104	химия	105н/к
	3	труд(тех.)	118	химия	105н/к	рус. язык	201	геометрия	216	литература	114	алгебра	321	физ. культ.	220
	4	химия	105н/к	история	205	геометрия	303	литература	208	география	302	история	318	геометрия	321
	5	обществознание	300	музыка	307	геометрия	303	история	205	химия	105н/к	физ. культ.	220	литература	208
	6	физ. культ.	220	геометрия	303	история	205	химия	208	география	302	литература	204	ин. язык	104
	7	литература	114	геометрия	303	химия	105н/к	физ. культ.	220	история	300	музыка	307	труд(тех.)	108
	8	география	302			физ. культ.	220					химия	105н/к	музыка	307
- урок физической культуры на свежем воздухе															

Примечание. Выписка из постановления Главного государственного санитарного врача РФ №28 от 28.09.2020г. «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрировано Минюстом России 18.12.2020, регистрационный № 61573), п.2.10.2.

Кабинеты информатики и работа с ЭСО должны соответствовать гигиеническим требованиям. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для 5–9-х классов — 15 минут. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски — для детей старше 10 лет — 30 минут, компьютера — для детей 5–9 классов — 30 минут.

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ (II полугодие 2025-2026 уч. г.)

		7а каб.212		7б каб. 320		7в каб. 200 20		7г каб.204 Фокина Н.К.		7 д каб. 211 Лямов И.С.		7е каб.203 Башкурова Л.П.		7ж каб. 302 Базильникова Е.А.		7з каб.307 Магомедова Д.В.	
		Мустафина Ф.А.		Косьяненко А.В.		Суходолова Э.В.											
Понедельник		Разговоры о важном	212	Разговоры о важном	320	Разговоры о важном	200	Разговоры о важном	204	Разговоры о важном	115	Разговоры о важном	203	Разговоры о важном	302	Разговоры о важном	308
	1	вероят. и стат.	204	литература	203	информатика	320	история	224	изобр. иск.	105	музыка	307	география	302	физ. культ.	220
	2	рус. язык	106	литература	203	физ. культ.	220	информатика	320	вероят. и стат.	204	изобр. иск.	105	вероят. и стат.	305	география	302
	3	литература	106	история	314	литература	203	вероят. и стат.	204	география	302	физ. культ.	220	рус. язык	114	труд(тех.)	108
	4	геометрия	204	музыка	307	литература	203	физ. культ.	220	физ. культ.	220	география	302	литература	114	алгебра	303
	5	география	218/1	алгебра	303	труд(тех.)	108	литература	203	биология	302	информатика	320	физ. культ.	220	рус. язык	114
	6	история	316	география	218/1	вероят. и стат.	216	литература	203			вероят. и стат.	305			литература	114
	7			физ. культ.	220	география	218/1										
8																	
Вторник	1	физика	116	ин. язык	304/211	изобр. иск	105	труд(тех.)	118	рус. язык	203	ин. язык	314	рус. язык	114	биология	з/с
	2	алгебра	204	алгебра	303	труд(тех.)	142	ин. язык	211/304	рус. язык	203	физика	116	ин. язык	314	рус. язык	114
	3	история	105 н/к	физика	116	алгебра	216	физ. культ.	220	алгебра	204	рус. язык	203	труд(тех.)	108	алгебра	303
	4	литература	106	история	313	алгебра	216	история	318	физ. культ.	220	рус. язык	203	история	316	физ. культ.	220
	5	ин. язык	212	изобр. иск	105	история	300	рус. язык	203	физика	116	физ. культ.	220	алгебра	305	история	316
	6	физ. культ.	220	труд(тех.)	108	ин. язык	304	рус. язык	203	ин. язык	103 н/к	алгебра	305	физика	116	труд(тех.)	108
	7			физ. культ.	220	музыка	307	география	218/1	труд(тех.)	108			алгебра	305	ин. язык	211
	8																
Среда	1	география	218/1	рус. язык	203	алгебра	216	биология	142	физ. культ.	220	алгебра	305	информатика	320	вероят. и стат.	303
	2	алгебра	204	рус. язык	203	физ. культ.	220	география	218/1	география	302	алгебра	305	музыка	307	информатика	320
	3	труд(тех.)	108	география	218/1	биология	218	алгебра	204	история	318	рус. язык	203	география	302	физика	116
	4	рус. язык	106	биология	216	география	218/1	труд(тех.)	118	алгебра	204	рус. язык	203	труд(тех.)	108	география	302
	5	биология	106 н/к	физ. культ.	220	история	314	ин. язык	211/304	рус. язык	203	история	318	изобр. иск	105	музыка	307
	6	музыка	307	труд(тех.)	108			история	300	рус. язык	203	биология	106 н/к	ин. язык	314	алгебра	303
	7	литература	106	алгебра	303					ин. язык	103 н/к	ин. язык	314	алгебра	305	биология	218
	8																
Четверг	1	ин. язык	212	информатика	320	ин. язык	304	рус. язык	203	труд(тех.)	108	физика	116	биология	142	рус. язык	114
	2	рус. язык	106	ин. язык	304/211	история	300	рус. язык	203	геометрия	204	труд(тех.)	108	физ. культ.	220	литература	114
	3	рус. язык	106	история	300	рус. язык	203	музыка	307	геометрия	204	физ. культ.	220	рус. язык	114	геометрия	303
	4	история	314	геометрия	303	рус. язык	203	геометрия	204	музыка	307	история	318	литература	114	ин. язык	211
	5	физ. культ.	220	рус. язык	203	геометрия	216	геометрия	204	информатика	320	история	318	геометрия	305	история	316
	6	геометрия	204	рус. язык	203	физика	116	история	300	история	318	геометрия	305	история	316	Россия-мой горизонты	307
	7	труд(тех.)	108	вероят. и стат.	303	Россия-мой горизонты	200	физика	116	литература	203	геометрия	305	Россия-мой горизонты	302		
	8	Россия-мой горизонты	212	Россия-мой горизонты	320			Россия-мой горизонты	204	Россия-мой горизонты	103	Россия-мой горизонты	203				
Пятница	1	биология	142	ин. язык	304/211	физика	116	изобр. иск	105	алгебра	204	география	302	ин. язык	314	геометрия	303
	2	алгебра	204	биология	142	физ. культ.	220	ин. язык	211/304	литература	203	ин. язык	314	физика	116	история	316
	3	физика	116	геометрия	303	биология	142	алгебра	204	ин. язык	103	литература	203	история	316	физ. культ.	220
	4	изобр. иск	105	физика	116	геометрия	216	биология	142	история	318	литература	203	физ. культ.	220	ин. язык	211
	5	физ. культ.	220			рус. язык	203	физика	115	биология	142	труд(тех.)	108	рус. язык	114	изобр. иск	105
	6	информатика	320			рус. язык	203	труд(тех.)	118	физика	116	биология	142	геометрия	305	рус. язык	114
	7	ин. язык	212			ин. язык	304							биология	142	физика	116
- урок физической культуры на свежем воздухе																	

Примечание. Выписка из постановления Главного государственного санитарного врача РФ №28 от 28.09.2020г. «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрировано Минюстом России 18.12.2020, регистрационный № 61573), п.2.10.2.

Кабинеты информатики и работа с ЭСО должны соответствовать гигиеническим требованиям. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для 5–9-х классов — 15 минут. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски — для детей старше 10 лет — 30 минут, компьютера — для детей 5–9 классов — 30 минут.